

心得 Knowledge

子どもに対する親の心得

- ✓ 相手の悪口を言わない
- ✓ 自分の感情で子どもから親を奪わない
- ✓ 子どもが素直に発言できる環境をつくる
- ✓ 子どもを所有物化しない
- ✓ 子どもを相談相手にしない

親同士の心得

親同士の関係再構築に向けて

- ✓ 夫婦の感情と親子関係を切り離す
- ✓ 争わずに歩み寄りを
- ✓ 相手を否定しない
- ✓ 自分自身の言動をふりかえる
- ✓ 「ありがとう」など感謝の気持ちを伝える



別居・離婚前に
知っておくことが大事

りむすびコミュニティ

別居・離婚後パパママの交流の場
オンラインサロン「りむすびコミュニティ」
会員募集中! 相互理解を深めませんか。

りむすびコミュニティ

共同養育woman

共同養育を実践しながら輝く女性の
インタビューを配信しています。
掲載ご協力者も募集中!

共同養育woman

共同養育講座

離婚家庭の子どもの気持ち、親の気持ち
共同養育実践・普及に向けて学ぶ講座です。
ぜひご参加下さい。

共同養育 講座

LINE@・メルマガ

りむすびの活動にご賛同くださる方へ、
お役立ていただける情報を
LINEやメールで配信します。



一般社団法人 りむすび

東京都世田谷区瀬田 4-14-3 にこたまデスク

☎050-3442-5797

✉rimusubi@gmail.com

🌐https://www.rimusubi.com

りむすび



どうする?! 離婚後の子育て

共同養育のススメ

離婚するとひとり親?

Single parent

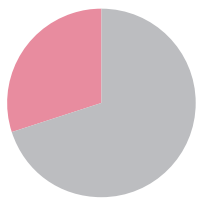
共同養育とは

Coparenting

よいところ

Good point

離婚後 親子が会っている割合



たった3割の子どもしか
離れて暮らす親と
会っていない

なぜ会えていない?

- 社会** 離婚するとひとりで育てるのがあたり前
- 感情** 夫婦の争いと親子関係を混同
- 法律** 単独親権(多くの国は共同親権)

一緒に住む親からの影響

- 本心を言えない子どもたち
会いたくても会いたいって言えない
- ✓ 空気を読む
 - ✓ 同居親の顔色を見る

子どものきもちは同居親次第!



POINT!
子どもの発言を
鵜呑みに
しないこと

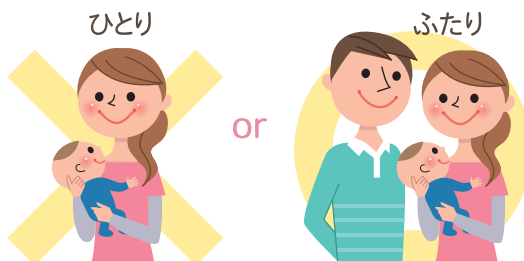
共同養育ってなあに?

「離婚後も両親が子育てに関わること」

共同養育に大切なこと

- ✓ 子どもが両親の顔色を見ずに素直なきもちを発言できる
- ✓ 両親と自由に連絡できる環境である

離婚すると子どもの親は…



離婚と親子関係

- 離婚しても子どもにとって親はふたり
- 離婚しても親子は変わらない
- 離婚しても親どうしの関係は続く

共同養育のメリット



子どもにも
親にも
いいことが
たくさん!

共同養育しないデメリット

